

アンチエイジング ＊大人の美人道

第一回 老化による目もとの悩み

＊ホントは怖い目もとのたるみ

老化による目もとの悩みを改善するメリットは、美容の観点だけではありません。慢性的な肩こりや頭痛の原因が、老化による瞼のたるみによって引き起こされる場合があります。下がった瞼によって視界が遮られ、視野が狭くなってしまう。すると、視野を確保しようと大きく目を見開いたり、物が見づらく目を細めたりする動作を行います。その度に、目の周りだけでなく、顔全体の筋肉に力が入った状態になり、その緊張状態が肩こりや頭痛、稀に頸椎圧迫による痺れを発症させるというわけです。

さらにその動作こそが、加齢とともに表れる額や眉間のシワの原因になるというから要注意です！

＊埋没法と切開法

目もと改善の代表的な施術は、メスを使わず糸でラインを作る埋没法と、二重のラインに沿って切開する切開法があります。埋没法はわずか10分ほどの施術で、術後の腫れもほとんどないことから、お勤めをされている方や周囲に手術を悟られたくない方に人気です。しかし、体質によって数年でラインが取れてしまうなどのデメリットもあります。一方、皮膚を切開する切開法はラインが取れる心配がなく、希望のラインを作ると同時に余分な脂肪やたるんだ皮膚を取り除くことができるので、瞼のシワやたるみ取りにはとても効果的です。しかし、皮膚を切開・縫合していますので、腫れが引き、希望のラインになるまで多少時間を要

することにありますが、抜糸後（術後5日間が目安）は徐々に腫れが引きはじめ、アイメイクも可能です。

＊若々しい自分を取り戻す

瞼のたるみをとることで視野が開け、額や眉間にシワを寄せることがなく、若々しい自然な表情を取り戻すことができるでしょう。さらに、たるみ除去によって、肩こりや頭痛などの身体の機能回復にも効果が期待できます。瞼のたるみを改善する施術は、いわゆる美のための『整形』ではなく、瞼を『元の状態に戻す』施術です。若々しい自分の姿を想像してみてください。洋服選びやメイクなど、毎日がもっと楽しくなると思いませんか？

盛美容外科 7周年記念

らくらくプレス読者限定
アンチエイジングに関する
カウンセリングの
初診料が無料！
(6月末まで)

※ご予約・お問い合わせの際は、
らくらくプレスを見たとお伝え下さい



盛虹明 医学博士 盛・美容外科院長

南京医科大学卒業後、
日本に留学。横浜市立
大学医学部形成外科で
勤務するなど、日本で
の16年間にわたる豊富
な治療経験を活かし、
2004年、上海に盛・
美容外科を開業。

クリニックの詳細はリ스팅P ●●をご覧ください