

アンチエイジング＊大人の美人道

第10回 メディカル・アンチエイジング

盛・美容外科

1 アンチエイジングは症状を感じる前の「予防」が大切

メディカル・アンチエイジング、いわゆる抗加齢医学は、確かな経験を持つ医師が医学の知識と技術を用いて、老化の防止や退化した機能の回復を助ける予防医学です。年を重ねるごとに増えていく目元や額のシワ、シミ、肌のたるみなど、専門医による正しい知識と早めのケアで、症状の発症を遅らせたり、最小限にとどめたりすることが可能です。

アンチエイジングの開始時期について、40～50代からとお考えの方も多いのですが、早めに開始すればするほど、効果を実感しやすいと言われていています。自覚症状を感じる前の20～30代でアンチエイジングを始めた方と、肌の衰えを感じてからアンチエイジングを始めた方とでは、40代以降の肌の状態は歴然です。「まだまだ大丈夫」という油断は禁物。アンチエイジングは、実は自覚症状を感じる前の「予防」がとても重要なのです。

3 とっておきの若返りの妙薬はキレイになりたい!という気持ち

効果の実感は、医師による施術はもちろんですが、いつまでも若々しくキレイでいたい!という前向きな気持ちと日々のケア、美容への関心が必要不可欠です。なぜなら、美しさは外観的な美だけではなく、教養、気質、精神の安定など、内面からも発せられるからです。しかし、美しさを追求するあまり、劇的な変化や美容効果への過度な期待がストレスになってしまう方を時々お見受けします。アンチエイジングは規則正しい食生活、適度な運動、精神の安定にも密接に関係しており、ストレスは免疫力の低下やホルモンバランスの乱れなどを引き起こし、肌荒れや気分の落ち込みなどの原因にもなります。アンチエイジングは、コンプレックスを解消し、自分への自信を取り戻すことで、外見だけでなく内面からも美しくなるというのが本来の目的です。キレイになっていく自分を想像しながら、ゆったりとした気持ちでアンチエイジングを楽しんでください。

盛虹明 医学博士 盛・美容外科院長

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業、今年で9年目を迎える。クリニックに来院する患者様の9割が日本人で、リピート率も高いことから、日本人からの信頼の厚さが窺える。



Whenever 上海読者限定

アンチエイジングに関する
カウンセリング初回無料

※ご予約・お問い合わせの際は、
Whenever上海を見たとお伝え下さい

クリニックの詳細はリスティング P.70 をご覧ください

2 信頼できる専門医のもと、 症状に合わせた適切な治療計画を!

アンチエイジングは、老化の「予防」と「治療」を行なう抗加齢医学です。できてしまったシワやシミなどの改善は、セルフケアだけではとても難しく、間違ったケアを繰り返すうちに、かえって症状を悪化させてしまう場合があります。まずは、信頼できる専門医のカウンセリングを受け、症状に合わせた適切な治療計画を立てることが大切です。

一般的に、シワやシミ、肌のたるみが気になり始めた初期段階では、気軽に受けられるピーリングやフォトフェイシャルなどによって、症状の改善とともに老化の防止を行います。額や法令線に深く刻まれたシワや目の下のくぼみなど、中期の症状にはボトックスやヒアルロン酸の注入など、メスを使わない施術が多く用いられます。そして、まぶたや頬、お顔全体のたるみなど、より症状が進んでいる場合や1度の施術で高い効果と持続性を希望する場合には、たるんだ皮膚と筋組織を引き上げるフェイスリフトなど、メスを使った施術が効果的です。耳周りの髪の毛の生え際など、見えない部分を小さく切開するので、施術後の傷も目立ちません。

Beauty information

MD LASH FACTOR

自まつげがエクステを
施したようにグングン伸びる!

毎晩寝る前にまつげの生え際に塗るだけで、毛量が増え、長さをキープ!約2～3週使用し、好みの毛量と長さになったら、あとは週1回ほどのケアでOK。エクステやツケマが手放せない方におすすめの1本です。



沪医厂【2011】第07-21-C279号

上海

盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

021-5878-8082

(日本語) 所在地: 上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)