

アンチエイジング＊大人の美人道

第11回 高濃度ビタミン点滴

盛・美容外科

1 老化の原因は「錆 (サビ)」 身体もサビるってホント?

老化の主な原因のひとつに、活性酸素の増加、体内が酸化していく、いわゆる「体内の錆 (サビ)」が挙げられます。活性酸素とは、空気中から取り入れた酸素が体内で酸化力の強い酸素に変化したものを言い、息を吸ったり食事をしたり、日常生活をおくっているだけでも徐々に蓄積されるものです。さらに激しい運動や喫煙、食品添加物や紫外線などの外的要因、そしてストレスなどの内的要因などを受けた場合、より一層過剰に活性酸素が発生してしまいます。この活性酸素の蓄積により、細胞膜やDNAが徐々に損傷・破壊していく「錆」を生み出します。錆は肌のシミやくすみの原因となるメラニンを増加させたり、肌荒れや疲労を引き起こすなど、新陳代謝の低下などの老化を促進させたりするだけでなく、動脈硬化やガンなど、さまざまな病気を誘発する怖いものです。体内の酸化の進行を防ぐ方法として、食生活をはじめとする生活習慣の改善や、抗酸化作用のある栄養素を摂取するなど、活性酸素を取り除くことが必要です。

2 アンチエイジングと 高濃度ビタミン点滴

糖質の代謝を促し、免疫力を高めるビタミン群は、肩こりや冷え性、倦怠感などのつらい症状の改善にも効果があるとされます。最近では、世界を舞台に活躍するトップアスリートたちが、疲労や機能回復などを目的として、高濃度のビタミン群を静脈から直接体内に取り入れるビタミン点滴をトレーニングの一貫として取り入れていることでも話題となっています。細胞を活性化させる高濃度ビタミン点滴は、体内のサビを防止する抗酸化作用があるビタミンやミネラル成分を直接細胞に補うことができる点滴療法です。静脈から直接体内に取り入れるため、経口に比べてはるかに高い効果と即効性が期待できます。

3 医療機関だからこそできる 最先端のアンチエイジング

高濃度ビタミンは、抗酸化作用で免疫力を強化、毒素を細胞外に排出。コラーゲン細胞の修復作用を促してくれる作用もあり、老化の原因となる体内のサビを防止してくれるのでアンチエイジングにも非常に高い効果があると言われています。また、抗酸化作用は女性ホルモンの働きを整えて、精神を安定させる働きもあります。ストレスを軽減することで、ハリや小じわを防ぎ、くすみのないつややかな肌を取り戻すことが期待できます。このような定期的なビタミン摂取は、症状の改善はもちろんですが、身体の中を若く保つことで、老化の進行をゆるやかなものにしてくれます。医療機関だからこそ実施できるアンチエイジングをぜひお試しください。

Beauty information

MD LASH FACTOR

自まつげがエクステを
施したようにグングン伸びる!

毎晩寝る前にまつげの生え際に塗るだけで、毛量が増え、長さをキープ!約2~3週使用し、好みの毛量と長さになったら、あとは週1回ほどのケアでOK。エクステやツケマが手放せない方におすすめの1本です。



Whenever 上海読者限定

アンチエイジングに関する
カウンセリング初回無料

※ご予約・お問い合わせの際は、
Whenever上海を見たとお伝え下さい

盛虹明 医学博士
盛・美容外科院長

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業、今年で9年目を迎える。クリニックに来院する患者様の9割が日本人で、リピート率も高いことから、日本人からの信頼の厚さが窺える。



クリニックの詳細はリスティング P.88 をご覧ください

沪医广【2011】第07-21-C279号

上海

盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

021-5878-8082

(日本語) 所在地: 上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)