

# アンチエイジング \* 大人の美人道

盛・美容外科

第13回 教えて盛先生！美容Q&A

Q1 美容外科と聞くと、敷居が高いと感じてしまうのですが、実際盛さんはどんなケアで通われているんでしょうか？

確かに昔は「美容外科」「整形」、金額が高い、手術が怖い、限られた人だけが行く場所というイメージがありましたよね。ですが、今はメスを入れない施術がかなり増えているんです。と言うのも、この数十年、美容外科ではアンチエイジング治療の分野が飛躍的に発達したという経緯があります。当院もこの分野に積極的に取り組んでいるので、来院される方はアンチエイジングを目的とした主婦やOL層が中心になっています。

Q2 盛先生のところでは他院で受けた手術の修正希望の方が多いと聞きますが、ずばりその理由は？

修正希望の相談は本当に多く、一番は目元で、幅の広い大きな二重、左右の非対称です。それから、隆鼻の歪みですね。特に外傷による瘢痕修正は、医師の技術とセンスがものを言います。実は、傷跡を目立たなくするには、真皮縫合という方法が必要で、この点、私は形成外科でかなりの臨床を行ってきたので、患者さんからの信頼をいただいているのかなと感じています。また、デザインに関して、日本人の好みに精通しているという理由も大きいかと思えます。

Q3 最近よく聞く「アンチエイジング」。美容外科で受けられるケアとしては、どんな方法がありますか？

目尻や眉間のシワにはボトックスが効果的です。表情筋の動きを抑え、皮膚のたるみによるシワを改善します。コラーゲンの減少によって起こるより深いシワやほうれい線には、ヒアル

ロン酸注射がオススメですよ。どちらも数分で治療が可能ですよ。内側からのケアとしては、強い抗酸化作用で、肌の若返り、老化防止に効果を発揮するビタミン点滴が人気を集めています。これらはいずれも医療行為なので、エステなどでは行えない美容外科ならではの治療になりますね。

Q4 30代からエイジングケアを始めるというのは、少し早すぎませんか？

早過ぎません！「25歳はお肌の曲がり角」という言葉もあるように、老化は20代から徐々に進行していきます。ただし、老化の速度を遅らせることは充分可能です。例えば、フォトフェイシャルには、沈着したメラニンにダメージを与えると同時に、コラーゲンの合成を活性化させる効果があります。ですから、定期的に受けてらっしゃる方は肌のハリツヤが見違えるほどに改善していきますね。早めにこういったケアをスタートすることで、見た目年齢も同年齢の方と比べて5歳から10歳ほど若く見えます。

Q5 フェイスリフトを検討しているのですが、仕事をしているので、回復までの時間が気になって躊躇っています。

周囲に対してオープンにし、かつ、お休みも取れる環境、というのはなかなか難しいですよ。だからこそ、私はダウンタイムを最短にすることを第一に考え、手術内容を工夫しています。そのため、30代であれば、当院でリフトを受けた多くの方が翌日から普段通りの生活に戻られています。カウセリングではたるみの状態など細かくチェックして、その方のライフスタイルに合った治療をご提案させていただきますので、まずはご相談にいらしてくださいね。

## Beauty information

### MD LASH FACTOR

自まつげがエクステを施したようにグングン伸びる！

毎晩寝る前にまつげの生え際に塗るだけで、毛量が増え、長さをキープ！約2~3週使用し、好みの毛量と長さになったら、あとは週1回ほどのケアでOK。エクステやツケマが手放せない方におすすめの1本です。



### Whenever 上海読者限定

アンチエイジングに関する  
カウセリング初回無料

※ご予約・お問い合わせの際は、  
Whenever上海を見たとお伝え下さい



盛虹明 医学博士  
盛・美容外科院長

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業、今年で9年目を迎える。クリニックに来院する方の9割が日本人で、リピート率も高いことから、日本人からの信頼の厚さが窺える。

クリニックの詳細はリスティング P.78 をご覧ください

沪医广【2011】第07-21-C279号

# 上海

## 盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

### 021-5878-8082

(日本語) 所在地：上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)