

# 紫外線とシミ

盛・美容外科

## 肌老化の原因の9割は紫外線！

**ED.N** 先生 そろそろ日焼け止め塗ったほうがいいですかね？

**DR.盛** Nさん、まだUV対策していませんよ。紫外線は5〜7月がピークなんです。

**ED.N** 8月が本番かと・・・でも私、あんまり焼けない体質なんで！

**DR.盛** 紫外線を甘くみてはいけません！肌老化の原因の9割は紫外線とも言われていますよ。

**ED.N** 老化って、シミができるだけじゃなくて？

**DR.盛** シミは肌表面に届くUVBがメラニンを生産することで引き起こされます。一方、より長い波長で肌の真皮まで到達するUVAは、コラーゲンとエラスチンを破壊し、シワやたるみの原因にもなると言われているんです。

**ED.N** シワやたるみの原因？！

**DR.盛** そうです。それに、若い頃はターンオーバーによって排出されやすかったメラニンも、加齢によって代謝が悪くなると、色素沈着として肌にとどんで蓄積されてしまいます。



医学博士 盛・美容外科院長 **盛虹明**

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業。「美のカリスマ」として日本人患者から絶大な支持を集めている。

Whenever 上海読者限定

初診料無料

(どんなご相談でも可！)

※ご予約・お問い合わせの際は、Whenever上海を見たとお伝え下さい

それを直接体内に届けてしまおうというのが、点滴なんです。美白の他にも、細胞活性化、病気の予防、免疫力の向上と、老化防止にも効果的です。

**ED.N** すこいよところで、より深い層にできたシミはどうしたらいいんですか？

**DR.盛** 中間層にできたシミにはフォトフェイシャルが効果的です。シミだけでなくニキビ跡など赤みにも効果があり、肌がトーン以上明るくなります。コラーゲンの生成が促されるので、肌の弾力も格段にアップしますよ。

**ED.N** なんとも魅力的・・・でも、もっと深いところにあるシミは？

**DR.盛** レーザー照射ですね。

## レーザーはシミに万能?!の嘘ホント

**ED.N** レーザー！バチバチッと打ってポロッと取れるらしいですね！

**DR.盛** それは言い過ぎでしょう。勿論、浮き出て施術後すぐに取れるものもありますが、一時的に濃くなるものもあるので、効果が出るまで3カ月は様子を見てください。それから、レーザーで逆に濃くなってしまいうシミもあるので、自己判断でむやみに受けることは絶対にオススメしません。

**ED.N** レーザーで濃くなるシミ？

**DR.盛** ホルモンの乱れや洗顔による皮膚の摩擦が原因と言われる肝斑(かんぱん)のことです。当院ではトランキサム酸を処方して治療しています。

**ED.N** そんな、普通のシミか肝斑かなんてどうやって見極めればいいんですか(涙)！

**DR.盛** シミと一言でいっても、出来ている層や種類によって治療が異なるので、意外と複雑なんです。でも、大丈夫。きちんと診察してアドバイスしますから。

**ED.N** 先生頼もしくすぎます！

**DR.盛** まずはきちんと日焼け止めを塗って紫外線対策をしましょうね。汗をかいたら塗りなおすこともお忘れなく。

**ED.N** はい！今日から実行します！

クリニックの詳細はリスティングP.76をご覧ください

沪医广【2011】第07-21-C279号

# 上海

# 盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

## 021-5878-8082

(日本語) 所在地：上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)