

しわとたるみ

盛・美容外科

目の下のくまはたるみのサイン！

ED.N 最近、仕事で疲れてるのか、くまがひどくて……。

DR.盛 Nさん、それはもしかしたら、たるみのサインかもしれませんね。

ED.N くまとたるみって関係あるんですか？

DR.盛 ええ、実はあるんです。目の周りには目を保護する為に脂肪が付いているんですが、これが加齢と共に下がってくると、支えている皮膚もたるんでしまいます。その結果、皮膚が伸びて薄くなり、目の下のくまが目立ってくるんです。

ED.N なるほど。そう言えば、下だけでなく、目の上も昔より影が深くなったような気が……。

DR.盛 それは瞼(まぶた)がたるんできている証拠ですね。上瞼の下垂は、放っておくと、頭痛や肩こり、視力低下の原因になることもあるんですよ。

ED.N 瞼のたるみで頭痛になる?!

瞼のたるみで頭痛、肩こり?!

DR.盛 加齢によって瞼がたるむと、目を開くのにより力が必要となり、前頭筋や後頭筋を使って持ち上げるようになります。その為、筋肉が常に緊張状態になり、慢性的な頭痛や肩こりが引き起こされるのです。

ED.N 知らなかった……。でも、目元のたるみって、具体的にどうやって治療するんですか？

DR.盛 瞼のたるみを取り除くには、上眼瞼形成術という手術が適用されます。当院でも、原因不明の頭痛に悩まされていた男性の患者さんがこの手術を受けたところ、痛みや不調がなくなると、大変喜んでいましたよ。目の下のたるみには下眼瞼形成術、軽度であれば、フォトフェイシャル、ヒアルロン酸注入といった方法もあります。目元のたるみやしわを治療すると、機能改善はもちろん、外見にもとても若々しくなります。

ED.N 目元の印象で確実に推定年齢左右され

ますもんね。でも、目だけじゃなくてほうれい線も気になるんです……。

老け顔の原因は憎きほうれい線！

DR.盛 アンチエイジングの相談の中でも、ほうれい線の悩みは非常に多いです。老け顔の最大の原因とも言われていますからね。浅いものであれば、フォトフェイシャルでコラーゲン量を増やしてハリを回復するといいですね。その場ですぐ効果を出したい場合は、ヒアルロン酸注射もオススメです。以前は効果の継続期間が短いのが難点でしたが、当院では2年間有効と言われるスーパーヒアルロン酸を取り扱っています。

ED.N 2年持つのはすごい！でも、もっとほうれい線を根本的に改善する方法ってないんですか？

DR.盛 そうなると、ミニフェイスリフトですね。たるみを物理的に引き上げてしまうので、効果は絶大です。手術とはいえ、当院では翌日から復帰される方がほとんどですよ。

ED.N 先生のゴッドハンドは噂に聞いています(笑)。痛みや腫れが少ないと評判ですね。**DR.盛** ありがとうございます。リフトはフェイスラインのたるみを改善するのにも効果的で、首元からトータル的に引き上げたいなど、患者さんの要望に合わせてご提案できます。

ED.N 色々方法があるんですね。でも、しわとたるみの原因ってそもそもなんなんですかね？

DR.盛 紫外線による老化、加齢にもなるコラーゲンの減少、脂肪燃焼力の低下とさまざまです。老化の原因をしっかり理解し、早めの対策をすることが一番のアンチエイジングになります。これからも勉強していきますよね！

ED.N はい！頑張ります！

〈次回に続く〉

クリニックの詳細はリスティングP.73をご覧ください

沪医广【2012】第06-16-C232号

上海

盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

021-5878-8082

(日本語) 所在地：上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)



医学博士 盛・美容外科院長 盛虹明

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業。「美のカリスマ」として日本人患者から絶大な支持を集めている。

Whenever 上海読者限定

初診料無料

(どんなご相談でも可!)

※ご予約・お問い合わせの際は、Whenever上海を見たとお伝え下さい