

ダイエットと脂肪吸引

どうしてリバウンドするの？

ED.N 先生！私、痩せたいです！

DR.盛 突然どうしたの？Nさん。

ED.N 年明けに5kg減量したのに、もうリバウンドしちゃって・・・。

DR.盛 ダイエットにリバウンドは付き物ですからね。

ED.N でも、どうしてすぐ戻るんです？

DR.盛 そもそも人が太ったり痩せたりするのは、脂肪の蓄積を行う「脂肪細胞」が大きくなったり小さくなったりしているからなんです。脂肪細胞は運動や食事制限で一時的に小さくなるがあっても、細胞自体の数が減ることはないんですよ。

ED.N そうだったんだあ・・・。

DR.盛 だから、短期間に極端なダイエットをしても意味がないんです。それに、過度なダイエットをするとホルモンバランスが崩れ、不妊症などの深刻な健康被害に繋がることがあります。スタイルの改善を目的としても、脂肪は



医学博士 盛・美容外科院長 盛虹明

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業。「美のカリスマ」として日本人患者から絶大な支持を集めている。

Whenever 上海読者限定

初診料無料

(どんなご相談でも可！)

※ご予約・お問い合わせの際は、Whenever上海を見たとお伝え下さい

落ちなくていいところから落ちていくし、満足いく結果は得にくいでしょう。「ダイエットはあくまで健康目的で」というのが私の持論ですね。

ED.N 確かに胸とか、落ちなくていいところがなくなる・・・。でも、このお尻やお腹のお肉どくしてもなくしたいんです(泣)！

DR.盛 部分痩せには「脂肪吸引」！

DR.盛 部分痩せしたいのであれば、やはり脂肪吸引ですね。希望部位を自由に選べる上、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、効果が永続的というのが最大の魅力といえるでしょう。ヒップ、お腹、二の腕などが人気で、皆さんこのように変化されていますよ。(モニター写真を見せる盛先生)

ED.N こんなにお肉が取れるなんて、衝撃・・・。でも、具体的にどんな手術なんですか？

DR.盛 脂肪吸引では主に、超音波で脂肪を柔らかくして吸引する超音波式と、カニキュール(吸引管)で脂肪を取り出す2つの方法がありますが、超音波式は、低温火傷により皮

膚が壊死してしまう危険性があります。そのため、当院では皮膚の損傷や術中の出血がほとんどないカニキュール法を採用しています。

ED.N なるほど。でも、手術ってやっぱり痛いんですよね・・・？

DR.盛 術後の痛みの有無は手術の仕方によります。脂肪は浅層、中間層、深層と三層に分かれています。本来、取るべきなのは細胞の大きな中間層なんです。痛みが強く出てしまうのは、筋肉に近い深層部分を傷つけてしまうことによります。また、皮膚表面がポコポコになってしまうのも、浅層を吸引してしまっただけの結果といえるでしょう。当院の手術では、カニキュールで丁寧に中間層の脂肪だけを取り除き、たるみや凹凸のない美しいボディラインを作ります。術中は細心の注意で深層を傷つけないようにしているので、痛みがなく、約1時間の手術後は皆さん1〜2時間休憩してすぐ歩いて帰られていますよ。

ED.N ほく、痛みやトラブルの有無も医師の腕次第ということですね。

DR.盛 そうですね、術後の経過や仕上がりは医師のテクニックとセンスに依存します。最適かつ最大の吸引量を見極め、適切な麻酔量で施術することが重要なんです。

ED.N 私もする時は先生指名で(笑)！

DR.盛 まずは無理のないダイエットで健康な体作りを。それでも落とすきれいな部位は脂肪吸引をお勧めします。脂肪吸引の一番のメリットは部分痩せが可能なこと。しかも、単なる部分痩せではなく、美しいボディラインへ考えながら行うので、全体的に美しく、整った体を手に入れることができるのです。是非みなさんにも、脂肪吸引に対してこのような正しい認識をして頂きたいですね。

ED.N とっても勉強になりました。また相談に来ます！

クリニックの詳細はリスティングP.73をご覧ください

沪医广【2012】第06-16-C232号

上海

盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

021-5878-8082

(日本語) 所在地：上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)