

第17回

ほくろ取りのススめ

ほくろ取りってなに?

ED.N 最近、急に肩にほくろができたんですけど・・・。もしかして、海南島で日焼けしたせい?

DR.盛 大抵のほくろは先天的なもので、突然できる訳ではなく、出てくる時期が決まっているんですよ。紫外線の刺激を受けて、出てくるのが早まったということはあるかもしれないけれど、これは元から出てくる予定だったものですよ。

ED.N そうなんだ。でもほくろって大人になってからも出てくるんですね。

DR.盛 ほくろが出てくるのは、幼少期、15歳前後、30代以降と、大体3つの時期に分かれています。

ED.N なるほど。でも、そもそもほくろってなんなんですか? 身体に悪いものなんですか?

DR.盛 ほくろは、全身のどこにでもできるもので、正式な病名は「色素性母斑」です。遺伝的要素による良性の場合がほとんどですが、中に

は悪性のももあります。

ED.N 悪性って言うと、がん?!

そのほくろ、もしかして悪性?!

DR.盛 そうです。「メラノーマ」とよばれる皮膚がんを指します。オゾン層が破壊され、UV-Cが届くようになったことも影響して近年急増している病気の一つです。一見ほくろのように見えますが、ほくろとは関係がなく、進行して深部に浸潤するとリンパ節などに転移する、非常に悪性度の高いがんです。

ED.N 恐ろしい・・・。でも、どうしたら悪性って分かるんですか? 傾向は?

DR.盛 ひとつは場所ですね。悪性のは、手のひらや足の裏、爪の中、背中、目・口周り、外陰部に行きやすいです。

ED.N へえ。場所以外の特徴は?

DR.盛 色がにじんでいて、ほくろと皮膚の境界がはっきりしないものも悪性の疑いがあります。急に大きくなったり、変色したものも注意が必要です。こういったものは早急に検査を

受けることをおすすめします。

ED.N 先生のとこで検査はしてもらえますか?

DR.盛 もちろんです。切除したあと病理検査して、結果をお知らせしています。当院では過去3回、がんを発見したことがあります。美容目的の場合は自費治療になりますが、悪性の疑いがある場合は保険で治療が可能ですよ。

ED.N それは助かりますね。具体的にはどうやって治療するんでしょう?

気になるほくろの治療法

DR.盛 一つはレーザーによる除去で、2〜3mm以下のものが対象になります。治療時間は10分ほどで、ほとんどが1回で終わります。ほくろ一つと思っても複数ありますが、取るとコンプレックスが解消されたら喜ばれる方がたくさんいますよ。

ED.N 確かに顔とか、気になるほくろが取れたら嬉しいですね!

DR.盛 照射に関しては、大きさなどによって1回で無理に除去しようとはせず、2回に分けて治療を行います。これは瘢痕が残る可能性を避けるためです。

ED.N 美容的な配慮ってことですね!

DR.盛 キレイになっていただくのが私の役目ですから。また、大きいものには切除手術を行います。20〜30分の治療で完了し、麻酔をするので痛みもありません。こちらにも傷跡を残さないように縫い方を工夫しています。5日目に抜糸をして、通院は全部で3回で済みます。傷跡も2〜3カ月でほとんど目立たなくなりますよ。

ED.N あら、思ったより短い。早速、この肩のこともらってほしいですか?

DR.盛 随分決断が早いですね。分かりました、検査しましょう。

ED.N 善は急げ、ほくろ取りは急げ(笑)ですよ。先生、お願いしますね!

クリニックの詳細はリスティングP.77をご覧ください

沪医广【2012】第06-16-C232号

上海

盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

021-5878-8082

(日本語) 所在地: 上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)



医学博士 盛・美容外科院長 盛虹明

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業。「美のカリスマ」として日本人患者から絶大な支持を集めている。

Whenever 上海読者限定

初診料無料

(どんなご相談でも可!)

※ご予約・お問い合わせの際は、Whenever上海を見たとお伝え下さい