

第18回

たるみ毛穴を撃退！

たるみ毛穴の原因は老化

ED. N 頬の毛穴が目立って、化粧のノリが最悪…。どうしてこんなお肌に…？

DR. 盛 毛穴の開き、困りますよね。毛穴が目立つ原因は主に2つあります。1つは若い世代に多い「皮脂の多量分泌」で、過剰な皮脂で毛穴が押し広げられることで起こります。

ED. N 皮脂が多いって感じでもないんですが…。

DR. 盛 そうですね、Nさんの場合、頬という部位から見ても、もう1つの原因である「たるみ毛穴」でしょう。

ED. N たるみ毛穴…？

DR. 盛 老化による毛穴トラブルです。加齢に伴って皮膚の真皮層の働きが鈍くなると、水分保持力が衰えて肌が萎縮し、毛穴が落ち込んでくぼみができてしまいます。さらに、肌の弾力低下がたるみを引き起こし、毛穴が重力で引っ張られてますます開いてしまうというわけです。



医学博士 盛・美容外科院長 盛虹明

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業。「美のカリスマ」として日本人患者から絶大な支持を集めている。

Whenever 上海
読者限定

初診料無料
(どんなご相談でも可!)

※ご予約・お問い合わせの際は、Whenever上海を見たとお伝え下さい



詳細情報は
こちらを
チェック!!

ED. N 重力が毛穴にも影響するなんて！

DR. 盛 たるみ毛穴は加齢が顕著に表れる40代以降で特に問題視されるトラブルです。毛穴の開きは見た目の肌年齢を大きく左右しますからね。

ED. N 私、まだ(?)アラサーですけど…(泣)

DR. 盛 老化が20代から徐々に進行し、早めのケアが重要だということは以前お話ししましたね。という訳で、今日は早速、毛穴に効果絶大なピーリングを体験してもらいますよ！

ED. N あれ、今日は先生のほうがノリノリ？

毛穴撃退、ピーリングを体験！

DR. 盛 ピーリングでは酸の力で黒ずみの原因となる皮脂詰まりを溶かして除去します。当院の薬剤は医療用なので、毛穴そのものを収縮させ、細胞を活発化、新しい肌細胞を作り上げる効果があります。

ED. N ふむ、このチクチク感が酸の作用なのね。

DR. 盛 酸の濃度は肌の状態を見て5〜20%まで調整するので、安心してください。では、中

和が終わったので、触ってみてください。

ED. N ほ、ほっぺがふわふわ！

DR. 盛 肌の老廃物を取り除かれたところで、高濃度のビタミン導入をします。これにより毛穴がさらにきゅっと引き締まり、肌のキメが整うんです。保湿パックもするので、潤い対策も万全ですよ。

ED. N 毛穴が消えて、嘘みたいにつやつやなんですけど…。

DR. 盛 2〜3日すると皮が剥けることがあります。これは古い角質がはがされて新しい皮膚に生まれ変わる行程なので心配しないでください。1週間後にはもっと肌状態がよくなっていますよ。

正しい洗顔法で乾燥を防ぐ

ED. N ピーリングから一週間、色んな人から何かした？って聞かれますよ。さらに改善するために、もっと毛穴ケアのことが知りたいです！

DR. 盛 そうですね、毛穴ケアでは乾燥を防ぐことが鍵になります。一番大事なのは洗顔で、洗すぎは厳禁。洗浄力の強いクレンジング剤は肌細胞にまで浸透し、肌に必要な潤い成分まで洗い流してしまいますから使用を避けてください。

ED. N 洗顔って大事なんですね。

DR. 盛 肌に負担をかけず、汚れのみを落とすことが洗顔の基本です。保湿と紫外線対策もお忘れなく。

ED. N ピーリングは続けてもいいんですか？

DR. 盛 もちろんです。定期的に受けることでより滑らかな肌になります。フォトフェイシャルもおすすめで、肌の細胞が活性化し、弾力がUP、皮膚がリフトアップされることでたるみを強力に改善します。

ED. N そっちも気になるよ。

DR. 盛 トラブルの原因を把握し、日常ケアと上手に組み合わせで改善していきましょうね。

ED. N 了解です！ また相談に来ます。

クリニックの詳細はリスティングP.83をご覧ください

沪医广【2012】第06-16-C232号

上海

盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

021-5878-8082

(日本語) 所在地：上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)