

第21回

# クマを改善、目元 すつきり美人！

## クマはぶっつけてできるの？

**ED.N** 私クマがひどくて。いつも寝不足？体調不良？って心配されるんです。

**DR.盛** 目の下のクマ、困りものですよ。確かに寝不足やストレスといった血行不良で引き起こされるイメージが強いんですが、原因は他にもあるんです。1つはシミやくすみ、色素沈着によるもの。湿疹や目をこするといった物理刺激などによってできる茶色いクマがこれにあたります。

**ED.N** 目、つついこすっちゃうんですよね。

**DR.盛** それから、クマに悩んでいる方の原因で一番多いのが、実は「たるみ」によるものなんです。これは老化による眼輪筋の低下と皮膚の弾力低下に起因します。

**ED.N** たるみとクマってまいち結びつかないんですが。

**DR.盛** 眼球の奥には眼窩脂肪という眼球を保護する脂肪があります。若い頃は眼輪筋がこ

の脂肪を支え、張った状態にあるんですが、老化により筋肉の緊張が低下すると、前方に押し出されてきてしまうんです。この為、目の下が膨らんだ状態になり、さらに、この皮膚自体が老化によって下垂することで目の下

にくぼみができ、クマのように見えるというわけです。ちりめんジワと呼ばれる細かいシワの発生が1つの特徴と言えるでしょう。

**ED.N** なるほど、クマができるのにも色々な背景があったんですね。でも、このクマって、消せないものなんじゃないですか？

## クマは改善できるんです！

**DR.盛** もちろん、改善できますよ。血行不良によるクマは、真皮層の活性化を促すフォトフェイシャル、さらに深い筋層にまで熱刺激を与えて肌細胞を活性化する高周波フェイシャルで血行を促進するとよいでしょう。

**ED.N** 色素沈着による茶クマは？

**DR.盛** こちらはフォトフェイシャルやケミカ

ルピーリングで沈着した色素を排出していく治療になります。

**ED.N** ピーリングって、目の際にもできるんだ！最近クマだけでなく目尻のシミも気になってたから、これはうれしい情報♪でも、たるみが原因のは厄介そうですね。

## たるみクマの治療は2通り

**DR.盛** 大丈夫、たるみによるクマには「切る治療」と「切らない治療」の2通りで処置しています！

**ED.N** どんな方法なんです？

**DR.盛** まず、「切らない治療」では、目の下のくぼんだ部分にヒアルロン酸を注入する方法を採用しています。効果の持続は一定期間ですが、施術時間が十分程度という手軽さと、注入直後から効果が分かる即効性でとても人気の高い治療法なんですよ。

**ED.N** いいなあ。そんな手軽にハリのある目元になれるのなら、私も打ちたいわ。

**DR.盛** より確実な効果が得られる「切る治療」では、下まぶたを切開し、余分な眼窩脂肪（たるみ）を除去するという外科手術を行います。抜糸などを含めて1週間はかかりますが、当院での手術は術後の痛みと腫れが少なく、ダウンタイムが短いのが特徴です。

**ED.N** わ、モニター写真、衝撃ですね。弛んだ脂肪がとれて見違えるほどスッキリしてる。傷跡も残ってないんですね。

**DR.盛** 下まつ毛の生え際1〜2mmのラインに沿って切開するので、目立たないんです。縫合も慎重かつ丁寧に行うので、傷跡はほとんど残りません。

**ED.N** 近い将来よろしくお願いします。

**DR.盛** まずは予防が肝心。たるみの大きな原因は筋力低下と肌細胞の減少ですから、これらの活性を促すケアを続けましょうね。

**ED.N** はあ！目元マイナス5歳目指して頑張ります♪

クリニックの詳細はリスティングP.63をご覧ください

沪医广【2012】第06-16-C232号

# 上海

# 盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

## 021-5878-8082

(日本語)

所在地：上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)



詳細情報は  
こちらを  
チェック!!

Whenever 上海  
読者限定

初診料無料  
(どんなご相談でも可!)

※ご予約・お問い合わせ  
の際は、Whenever上海を  
見たとお伝え下さい



医学博士 盛・美容外科院長 盛虹明

日本の大学病院などで16年の実績を持ち、2004年上海でいち早くアンチエイジングを取り入れた「盛・美容外科」を開業。「美のカリスマ」として日本人患者から絶大な支持を集めている。