

アンチエイジング＊大人の美人道

第四回

医師によるメディカル・アンチエイジング

盛・美容外科

1 「ベビースキン」を取り戻す ケミカルピーリングって？

ケミカルピーリングとは、医療機関でのみ施術が受けられるアンチエイジングケアです。身体にやさしいフルーツ酸(植物酸、AHAともいいます)で皮膚表面の古い角質を除去し、新しい皮膚の生成を促す治療法で、ニキビ跡の治療目的としても導入されています。

ケミカルピーリングは、健康な皮膚が本来持っている「自然治癒力」を活性化させ、皮膚の機能改善を促しながら、皮膚表面の凹凸やくすみの改善、さらには美白やたるみにも効果が期待できます。自然治癒により、きめ細かさやハリ、潤いなどが蘇り、きっと理想のベビースキンを取り戻すことができるでしょう。

3 美しくツヤのある肌をキープする ビタミンCイオン導入

美しくツヤのある肌を保つためには、ビタミンCを十分に摂取することが大切です。手軽なビタミンの摂取方法として、サプリメントやビタミン剤の経口が挙げられますが、市販のサプリメントやビタミン剤は濃度が低く、経口しても肌に吸収される分はそれほど多くありません。

そこで、肌が必要としているビタミンを、特殊なイオン導入器を用いて直接肌に送り込んでしまおう！というのが、ビタミンCイオン導入です。経皮吸収率の高いビタミン誘導体であるプロビタミンC(リン酸アスコルピン酸)を、イオン化された水溶液と微弱電流を利用して肌の真皮層に浸透させます。肌の表面に塗る場合に比べて、なんと50倍以上の浸透力でビタミンCが皮膚へ吸収されます。肌の老化の原因となる活性酸素を除去できるほか、皮膚の老化防止、損傷を受けた細胞の修復、さらにはメラニンの生成も抑制するため美白効果もあるとされます。

盛虹明 医学博士
盛・美容外科院長

南京医科大学卒業後、日本に留学。横浜市立大学医学部形成外科で勤務するなど、日本での16年間にわたる豊富な治療経験を活かし、2004年、上海に盛・美容外科を開業。



盛・美容外科 7周年記念

Whenever 上海読者限定
アンチエイジングに関する
カウンセリング初回無料
(9月末まで)

※ご予約・お問い合わせの際は、
Whenever上海を見たとお伝え下さい

クリニックの詳細はリスティングP90をご覧ください

2 スキンケア感覚で施術が受けられる フォトフェイシャルで効果を実感！

フォトフェイシャルは、肌の活性化に有効なIPL(インテルス・パルス・ライト)がシミやソバカスなどの原因である沈着メラニンに直接働きかけ、シミ・ソバカス・小ジワ・毛穴の開き・赤ら顔など、さまざまな肌トラブルを改善に導きます。マイルドでやさしいIPLの光は、お肌への負担も軽く、広帯域で照射するため施術時間もあっという間！治療後すぐに洗顔やメイクも可能で、特別なケアも不要です。施術後、光に反応したシミやソバカスは、メラニン色素の反応によって、一時的に濃くなったり、かさぶたになったりすることがありますが、代謝により徐々に目立たなくなり、かさぶたは1週間ほどしてポロリと自然に剥がれ落ちます。さらに、IPLには、肌の活性化に必要な不可欠なコラーゲンの再生を促す効果もあるとされ、定期的に照射を続けることで肌にハリやツヤが生まれ、自然と美しい肌が作られていきます。

4 フォトエステや光脱毛etc エステサロンと美容外科の違いは？

医療行為としてのフォトフェイシャルやレーザー脱毛は、皮膚科や美容外科など、認可を受けた医療機関でのみ施術が可能です。フォトフェイシャルで使用されるIPLや、毛根組織を破壊する脱毛のためのレーザーは、医療機器として分類され、エステサロンで使用されている美容機器とは異なるものです。しかし、エステサロンのセンセーショナルなキャッチコピーと低価格の打ち出しに心揺らいでしまう方も少なくありません。エステサロンで美容外科と同じような効果を求めようとすると、知らず知らずのうちに施術回数を重ねることとなり、さほど効果を実感できないまま予算オーバーなんてことも…。中には、スタッフの技術力や知識が乏しいエステサロンもあり、施術によるトラブルも少なくありません。いつまでも若々しくあるために、アンチエイジングは専門の知識と高い技術を持った医師に相談するのが安心です。

5 たるんだ皮膚と筋膜を持ち上げる フェイスリフトで若返り！

フェイスリフトとは、外科手術によって、老化が原因でたるんだ皮膚とその下の筋膜を持ち上げ、たるんだ部分を取り除くことで、若い頃の引き締まった顔に戻す施術です。耳の後や髪の毛の中の皮膚をほんの少し切開するだけなので、傷跡も目立たず、施術後の腫れも少ないのが特長です。フェイスリフトは、入院の必要もなく、すぐに効果を実感できると言われています。

たるみの程度や患者様の要望に応じて、経験豊富な盛院長がプロの目線ですっきりと納得いくまでカウンセリングを行ってくれるので安全です。