

アンチエイジング＊大人の美人道

第五回

医師によるメディカル・アンチエイジング

盛・美容外科

1 一度刻まれたシワは解消が困難 ハリを保ってシワを撃退!

シワができる主な原因は、皮膚の乾燥や加齢による表情筋の衰えなどが挙げられます。ひとことで「シワ」と言っても、刻まれた場所によって与える印象はさまざまです。例えば、目尻のシワは疲れた印象、眉間のシワは不機嫌で険しい印象、ほうれい線の深いシワは頬のたるみを強調してしまいます。

一度刻まれたシワやたるんでしまった皮膚は、セルフケアでの改善が難しいため、日頃から保湿やマッサージなどでハリを保ち、シワやたるみができないように注意をしなければなりません。それでも刻まれてしまったシワやたるみは、初期段階であればメスを使わずにボトックスやヒアルロン酸の注入で改善することができます。

2 眉間や額の表情シワには ボトックスが効果的!

ボツリヌス毒素から抽出されたボトックスは、顔面麻痺などの治療薬として医療現場で広く用いられている安全な薬剤です。ボトックスには筋肉の萎縮運動を緩和させる働きがあり、眉間や目尻、額など、筋肉の動きによって広範囲に表れる「表情シワ」に効果を発揮します。ボトックスの効果が有効な期間は、約3ヶ月～半年と言われていますが、継続的に注入を行うことで、徐々に効果の持続期間が長くなり、新たなシワもできにくくなります。さらに、ボトックスにはシワ改善だけでなく、エラ頬やガミースマイル、多汗症の症状改善にも高い効果が期待できます。

4 医師の経験によって 注入後の仕上がりや持続期間が変わる!?

安全性が確立された治療法として知られ、美容外科医院で盛んに行われているボトックスとヒアルロン酸注入ですが、気軽に受けられるイメージとは裏腹に、実は医師の高度な医療技術と豊富な経験を必要とする治療法なのです。個々の骨格や顔筋の状態に合わせて、注入場所や薬剤の量、深度など、筋肉の動きやシワの状態を見ながら、自然な仕上がりになるよう、細かい調整をしながら注入を行います。医師の技量や経験により、注入後の仕上がりや効果、持続期間が異なるため、的確な判断ができる経験豊富な医師の元で治療を受けることをおすすめいたします。

3 目のくぼみやほうれい線には ヒアルロン酸注入がおすすめ!

加齢とともに減少する、肌内のヒアルロン酸。肌のハリがなくなることで、ほうれい線が深く刻まれ、口角がたるみ、目の下や頬にくぼみができてしまいます。これらの症状を緩和するためには、ふっくらとした自然な膨らみを再現できるヒアルロン酸注入がおすすめです。ヒアルロン酸は、皮膚や関節などにある自然の物質で、副作用やアレルギーの心配はほとんどないので安心です。

主に、鼻から上の広範囲に及ぶ表情シワにはボトックス、目もとや口周りの細かなシワにはヒアルロン酸が適しており、症状が深刻な場合はボトックスとヒアルロン酸の併用が望ましいでしょう。

5 ケミカルピーリングで 肌本来の「自然治癒力」を活性化

シワやたるみが気になり始めたら黄色信号!症状が進行しないうちに、早めのケアが必要です。医療機関でのみ施術が受けられるアンチエイジングケア、ケミカルピーリングは、身体にやさしいフルーツ酸(植物酸、AHAともいう)で皮膚表面の古い角質を除去。新しい皮膚の生成を促しながら、健康な皮膚が本来持っている「自然治癒力」を活性化させ、皮膚の機能改善をはかります。元気を取り戻した肌は、皮膚表面の凹凸やくすみを除去し、美白効果をもたらします。自然治癒により再生した肌は、きめ細かさやハリ、潤いなどが蘇り、シワやたるみのない若々しい肌へと生まれ変わります。

盛虹明 医学博士
盛・美容外科院長

南京医科大学卒業後、日本に留学。横浜市立大学医学部形成外科で勤務するなど、日本での16年間にわたる豊富な治療経験を活かし、2004年、上海に盛・美容外科を開業。



盛・美容外科 7周年記念

Whenever 上海読者限定
アンチエイジングに関する
カウンセリング初回無料
(10月末まで)

※ご予約・お問い合わせの際は、
Whenever上海を見たお伝え下さい

クリニックの詳細はリスティングP90をご覧ください