

# アンチエイジング＊大人の美人道

第六回

医療レーザー脱毛で簡単お手入れ

## 盛・美容外科

### 1 自己処理による肌トラブルも解決 煩わしいムダ毛の処理も不要!

剃っても抜いても生えてくる「ムダ毛」は、キレイを目指す女性の天敵! 処理の煩わしさだけでなく、間違った方法での処理や敏感肌の方は、肌荒れや黒ずみなどの肌トラブルやコンプレックスの原因にもなります。盛・美容外科の医療レーザー脱毛なら、痛みもほとんどなく、ワキの下なら約5分で照射終了するため、お勤めされているOLさんにも気軽にお越しいただけます。期間は約4～8週毎に照射、5～6回で完了が目安です(※期間と回数は毛周期や毛量により個人差があります)。

### 2 安心・安全の医療レーザー脱毛 敏感肌の日本人にもピッタリ!

医師免許を持った医師が医療行為として施術にあたる医療レーザー脱毛は、毛を再生させる毛根組織にレーザーがピンポイントに働きかけて、永続的な脱毛効果が期待できる脱毛方法です。レーザーは黒いメラニン色素のみに反応するため、皮膚への負担も少なく、敏感肌やアレルギー、色素沈着がある方でも、安全に脱毛ができます。そのため、敏感肌の日本人には特に適した脱毛方法とされています。箇所も、ワキや手足、口周り、デリケートゾーンなど、全身に幅広く対応しているのが特徴です。

### 3 医療機関と美容サロン どちらが安全でお得?

盛・美容外科を含む医療機関で使用されるレーザー脱毛用の機器は、日本の厚生省から認可された医師のみが取り扱うことのできる医療機器に分類されるのに対し、美容サロンの光脱毛やフラッシュ脱毛用の機器は美容機器となり、効果・効能が異なります。そのため、一般的な美容サロンで医療機関と同じ効果・効能を得ることは非常に難しく、同じような満足を得るためには、期間と回数を重ねるしかありません。

また、気軽さで人気のレーザー脱毛ですが、経験・知識が乏しい医療機関や美容サロンの不適切な施術を受けて、火傷や色素沈着などを起こすトラブルが増加中です。美容サロンの脱毛プランは1回あたりの単価をみると安価で魅力を感じますが、満足が得られるまでの時間や費用、安全性を考えると、経験豊富な医師の元で適切な処置を受けることをおすすめします。

### 4 来夏にツルツル肌を手に入れるには 今こそ脱毛開始のベストタイミング!

脱毛が完了するまで毛周期や毛量により個人差はありますが、最短でも半年程度の期間が必要です。さらに、レーザーに反応したムダ毛が毛根ごとスルリと抜け落ちるまで3～4日かかり、この数日は肌表面にチクチクとした毛が現れた状態になります。したがって、肌の露出が少ないこの時期が脱毛を行なう絶好のタイミングといえるでしょう。

一生付きまとうムダ毛処理の煩わしさから解放され、来夏はノースリーブやミニスカートで思い切りオシャレを楽しみましょう!

#### 盛虹明 医学博士 盛・美容外科院長

南京医科大学卒業後、日本に留学。横浜市立大学医学部形成外科で勤務するなど、日本での16年間にわたる豊富な治療経験を活かし、2004年、上海に盛・美容外科を開業。



#### 盛・美容外科 7周年記念

Whenever 上海読者限定

アンチエイジング、  
レーザー脱毛に関する  
カウンセリング初回無料

※ご予約・お問い合わせの際は、  
Whenever上海を見たとお伝え下さい

クリニックの詳細はリスティング P98 をご覧ください

#### Beauty information

## MD LASH FACTOR

自まつげが  
エクステを施したように  
グングン伸びる!

毎晩寝る前にまつげの生え際に塗るだけで、毛量が増え、長さをキープ! 約2～3週使用し、好みの毛量と長さになったら、あとは週1回ほどのケアでOK。エクステやツケマが手放せない方におすすめの1本です。

