

# アンチエイジング＊大人の美人道

第七回 いつまでも美しくあるために…

## 盛・美容外科

### 1 セルフケアで解消が困難なシワとたるみ 症状を感じる前にしっかり予防と対策を!

シワやたるみの主な原因は、皮膚の乾燥や加齢による表情筋の衰えなどが挙げられます。たるみやシワが目立つようになると、「老けた」あるいは「疲れた」印象を与えてしまいます。一度刻まれたシワやたるんでしまった皮膚は、セルフケアでの改善が難しいため、日頃から保湿やマッサージなどでハリを保ち、シワやたるみができないように注意をしなければなりません。それでも刻まれてしまったシワやたるんだ皮膚は、初期段階であればメスを使わずにボトックスやヒアルロン酸の注入で改善することができます。誰もが直面する「老化」という悩み。いつまでも若々しくあるためには、早めの予防と対策が大切です。

### 3 眉間や額の表情ジワにはボトックス 目もとや法令線にはヒアルロン酸注入

眉間や目尻、額のシワなど、筋肉の動きによって広範囲に表れる表情ジワにはボトックス、目元のくぼみや細かなシワ、法令線にはヒアルロン酸の注入がおすすめです。ボツリヌス毒素から抽出されたボトックスには、筋肉の萎縮運動を緩和させる働きがあり、「表情ジワ」に効果を発揮します。ボトックスは、エラ頬やガミースマイル、多汗症の症状改善にも高い効果が期待できます。

そして、目や頬のくぼみ、深く刻まれた法令線のシワには、ふっくらとした自然な膨らみを再現できるヒアルロン酸注入がおすすめです。ヒアルロン酸は、皮膚や関節などにある自然の物質で、副作用やアレルギーの心配はほとんどなく安心です。一般的には、鼻から上の広範囲に及ぶ表情ジワにはボトックス、目もとや口周りの細かなシワにはヒアルロン酸が適しており、症状が深刻な場合はボトックスとヒアルロン酸の併用が望ましいと言えます。

### 2 幸せホルモン「セロトニン」で キレイに長生きできる!?

アメリカでは、加齢医学と美容外科をテーマにした研究が進んでいます。成長ホルモン研究の第一人者ヴィンセント・ジアンパ博士によると、フェイスリフトなど、日頃からアンチエイジングの施術を積極的に行っている女性は、一般的な女性よりも最長で9年長生きすることを研究結果として発表しました。これは、幸福を感じたときに分泌される脳内物質セロトニンが、コンプレックス解消精神の安定を促して体調を整える働き若返り効果など、美容面でも大きく影響を与えるからだと考えられています。

盛院長の理念でもある美容外科＝精神外科という考え方は、心と身体は密接な関係があり、外見的な悩みを解消することで、心の安定を取り戻し、内面の美しさを引き出す効果を生み出すということ。美容外科で行なうボトックスやヒアルロン酸注入などのアンチエイジングは、衰えた皮膚や筋肉の機能回復の手助けをする医学です。

### 4 医師の医療技術と経験が 持続期間や満足度に直結

安全性が確立された治療法として知られるボトックスとヒアルロン酸注入ですが、医師の医療技術と経験によって、仕上がりや持続期間が変わると言われます。治療は筋肉の動きやシワの状態、個々の骨格や顔筋に合わせて、注入場所や薬剤の量、深度など、細かい調整をしながら注入を行います。満足が得られる効果を望む場合、的確な判断ができる経験豊富な医師の元で治療を受けることをおすすめします。

大反響!

Beauty information

## MD LASH FACTOR

自まつげが  
エクステを施したように  
グングン伸びる!

毎晩寝る前にまつげの生え際に塗るだけで、毛量が増え、長さをキープ!約2~3週使用し、好みの毛量と長さになったら、あとは週1回ほどのケアでOK。エクステやツケマが手放せない方におすすめの1本です。



盛虹明 医学博士  
盛・美容外科院長

南京医科大学卒業後、日本に留学。横浜市立大学医学部形成外科で勤務するなど、日本での16年間にわたる豊富な治療経験を活かし、2004年、上海に盛・美容外科を開業。



盛・美容外科 7周年記念

Whenever 上海読者限定  
アンチエイジングに関する  
カウンセリング初回無料

※ご予約・お問い合わせの際は、  
Whenever上海を見たとお伝え下さい

クリニックの詳細はリスティング P98 をご覧ください