

# アンチエイジング＊大人の美人道

第8回 ピーリングで冬の乾燥肌を撃退！

## 盛・美容外科

1 肌荒れが気になる冬はピーリングで  
しっとりぷるぷるの肌を取り戻す！

肌が乾燥しやすい冬の時期、しっとりぷるぷるのお肌を取り戻すには、皮膚表面の古い角質を除去し、新しい皮膚の生成を促すピーリングが効果的と言われています。ケミカルピーリングは、身体にやさしい医療用のフルーツ酸（植物酸、AHAともいいます）を使い、皮膚表面の古い角質を除去、新しい皮膚の生成を促す治療法です。ピーリングを施した直後は、スキンケア用品のうるおい成分が肌に浸透しやすく、肌荒れを防ぐ十分な保湿効果が期待できます。さらに冬期は、ピーリングの天敵である紫外線の影響も受けにくいので安心です。日本では古くから、冬に柚子やみかんの皮をお風呂に入れる習慣があります。これも、フルーツに含まれる酸のピーリング効果を利用した健康法と言えます。

3 来夏に備えた脱毛準備も  
露出が少ない今がチャンス！

医師免許を持った医師が医療行為として施術にあたる医療レーザー脱毛は、毛を再生させる毛根組織にレーザーがピンポイントに働きかけて、永続的な脱毛効果が期待できる脱毛方法です。脱毛が完了するまで毛周期や毛量により個人差はありますが、最短でも半年程度の期間が必要です。さらに、レーザーに反応したムダ毛が毛根ごとスルリと抜け落ちるまで3～4日かかることを考えると、肌の露出が少ない冬に脱毛を行なうのがおすすめです。両脇なら約5分で照射終了するので、ピーリングに脱毛メニューを追加すると通院の手間が省けます。※お顔の脱毛とピーリングは同時には受けられません。

盛虹明 医学博士  
盛・美容外科院長

南京医科大学卒業後、日本に留学。横浜市立大学医学部形成外科で勤務するなど、日本での16年間にわたる豊富な治療経験を活かし、2004年、上海に盛・美容外科を開業。



盛・美容外科 7周年記念

Whenever 上海読者限定  
アンチエイジングに関する  
カウンセリング初回無料

※ご予約・お問い合わせの際は、  
Whenever上海を見たとお伝え下さい

クリニックの詳細はリスティングP.92をご覧ください

2 ビタミンC導入をプラスして  
さらに、もっちり美白肌！

美しくツヤのある肌を保つためには、ビタミンCを十分に摂取することが大切です。ビタミンCには、活性酸素の除去や皮脂の分泌の抑制、しみやそばかすの原因にもなるメラニンの生成を抑制する作用があると言われています。一般的なビタミンの摂取方法として知られているのは、ビタミン剤などの経口摂取ですが、市販のサプリメントはビタミン濃度が低く、肌に吸収されて効果を実感するまでには至らない場合がほとんどです。

そのため、お肌へのビタミンC補給には、透過性を高めたビタミンC誘導体を肌から直接浸透させる方法がとられます。ビタミンC誘導体は洗顔後に肌に塗るだけでも効果は期待できますが、より浸透力をアップさせるためにはビタミンCをイオン化されるイオン導入器という特殊な器具を使います。微弱な電流を肌に流すことで、普通に肌に塗った場合に比べて、50倍位以上の浸透力で肌に吸収されると言われています。ピーリングにより吸収力が増した肌には、ビタミンC導入が効果的です。

Beauty information

## MD LASH FACTOR

自まつげがエクステを  
施したようにグングン伸びる！

毎晩寝る前にまつげの生え際に塗るだけで、毛量が増え、長さをキープ！約2～3週使用し、好みの毛量と長さになったら、あとは週1回ほどのケアでOK。エクステやツケマが手放せない方におすすめの1本です。



沪医厂【2011】第07-21-C279号

# 上海

# 盛虹明 美容外科クリニック

お問い合わせ

## 021-5878-8082

(日本語) 所在地：上海市浦东新区南泉北路1029号中電大酒店1603室(×張楊路)