

# お医者さんの御用達

お医者さんって  
どんなもの  
使ってるの？

## 基本汗を掻いたら塗り直す

——夏に向けた必需品  
といえば「日焼け止め」。  
先生は美容外科専門な  
だけにシミなしツル肌  
ですよー！ 何かとつ  
ておきの日焼け止めと  
かあるんですか？

先生 実は5年前から「ベ  
クティーナ化粧品」の「イ  
ンシストシリーズ」の日  
焼け止めを愛用してい  
ます。季節を問わず、外

出前には必ず使用して  
いますよ。  
——なるほど。その肌は  
5年間使い続けた成果  
というわけですね！  
ならば、その商品の魅力  
とはなんでしょう？

先生 やはり、安全成分  
と使いやすさですね。日  
焼け止めの中には「紫外  
線吸収剤入り」のものが

あり、シミになりやすい  
ので要注意です。でもこ  
れなら安心。しかもサツ  
と伸びて、肌に潤いを与  
えてくれるので、男の私  
でも癖になっちゃいま  
す(笑)。ただ大事なものは  
使用法で、汗で流れたと  
思ったら、マメに塗り直  
すのが基本ですね。

先生 ———なんと！ 朝塗っ  
たからって安心していい  
場合じゃないですね。こ  
では、他に気をつけるこ

とはありますか？

先生 大切なのは、シー  
ンに合わせた使い分け  
です。ポイントは、紫外  
線をカットする力を表  
した「SPF値」。数値が  
高い製品ほど日焼け防  
止効果がありますが、そ  
の分肌への負担も掛か  
ります。ゴルフなどで直  
射日光を浴びる時は「50  
」のものがオススメです  
が、普段は「25」のもので  
十分ですよ。



ベクティーナ  
の日焼け止め

200円

市販はしていないが、ベクティーナの  
化粧品を扱っているエステサロンや  
美容外科クリニックで購入可能。

### 今週のドクター

盛・美容外科

盛 虹明  
先生

南京医科大学卒業。  
現在、横浜市立大学  
医学部形成外科に在籍。  
専門は美容外科、形  
成外科。

# お医者さんの御用達

お医者さんって  
どんなもの  
使ってるの？

## 美肌の救世主、ビタミンC

——前回、紫外線から肌を守るグッズについて伺いましたが、アフターケアも大切ですよ？シミなしツル肌を保つために、他に使っているものってありますか？

——前回、紫外線から肌を守るグッズについて伺いましたが、アフターケアも大切ですよ？シミなしツル肌を保つために、他に使っているものってありますか？

先生 それなら、「スキンシューティカルズ社」のビタミンC美容液「セラム15」ですね。この商品は、米国で特許を取得

先生 やっぱ、画期的

な技術と有効性ですね。この商品は、今まで肌からの吸収が困難とされていたビタミンCを、高濃度で化粧品の中に配合することに成功した製品なんです。ほんの数滴で、皮膚の深層部にまで届いて、メラニン色素の沈着を防いだり、肌のキメを整えてシミやシワを防いだりしてくれらる。言わば美肌生成の救世主なんです！

先生 はい。私は夜のみの使用をオススメします。理由は、ビタミンCは熱に弱く日光に当たると酸化してしまうからです。酸化すると、逆に皮膚が黒くなってしまうので要注意です。やっぱり使用法も大切です！



スキンシューティカルズの  
ビタミンC

セラム15: 1000円/セラム10: 800円

市販はしていないが、スキンシューティカルズの化粧品を扱っているエステサロンや美容外科で購入可能。

### 今週のドクター

盛・美容外科

盛 虹明

院長・医学博士

南京医科大学卒業。  
現在、横浜市立大学  
医学部形成外科に在籍。  
専門は美容外科、形  
成外科。

# お医者さんの御用達

お医者さんって  
どんなもの  
使ってるの？

## 日焼け後ローションで若返り

——本格的な夏を前に準備しておきたいのが、日焼け後の肌を癒すケアローション。先生御用達の必須アイテムを教えてください！

先生 それなら、「ベクティーナ化粧品」の「ナノモードローションRC」ですね。私は5年前から朝晩欠かさず使っています。この商品は、シワ予防

効果に優れているので、日焼けからくる乾燥、乾燥からくるシワを防ぐのにつけてつけなんです！

——へー！先生のシワゼロ素肌のワケは、この1本にあったわけですね。では、このケアローションの魅力とは？

先生 はい。この商品は、ナノテクノロジーで作

られているので、のびがよく肌にスッと浸透するんです。そのため、隅々にまで潤い成分が行き渡り、しっとり感が持続。

さらに、マイナスイオンを発生するイオンパウダーを配合しているので、肌にダイレクトにマイナスイオン効果を届けることができ、健やかで美しい肌に導いてくれます。これこそが最大の魅力ですね。女性にはオススメの1本ですよ。

——なるほど。シワは女性の敵ですからね！では、使用する際のポイントなどはありますか？

先生 そうですね…、とにかく乱暴に塗るのはNG。肌の奥まで浸透させるように優しく気持ちいを込めて塗るのがポイントです。私はこの夏、これ1本で秋の1歳若返りを目指します(笑)。



ベクティーナ  
ローションRC

490元/120ml

市販はしていないが、ベクティーナの化粧品を扱っているエステサロンや美容外科クリニックで購入可能。

### 今週のドクター

盛・美容外科

盛 虹明

院長・医学博士

南京医科大学卒業。  
現在、横浜市立大学  
医学部形成外科に在籍。  
専門は美容外科、形  
成外科。